

STUDIO LOGO-PEDAGOGICO

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

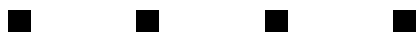
QUOTA DI ISCRIZIONE: € 150,00 + contributo previdenziale (4%) + Iva (20%).

La rimanenza di € 500,00 + contributo previdenziale (4%) + Iva (20%) sarà versata in 3 rate di pari importo con le seguenti scadenze.

1^a rata all'inizio effettivo del corso

2^a rata al terzo incontro

3^a rata al quinto incontro



**STUDIO
LOGO-PEDAGOGICO**

**C.so A. Palladio, 50
36100 Vicenza**

Tel. e fax 0444 325548

**<http://www.studiologopedagogico.it>
info@studiologopedagogico.it**



Centro di Pedagogia - Filosofia
Logoterapia - Training Autogeno
Counseling - Consulenza - Formazione - Ricerca

Sede regionale F.I.PED.
(Federazione Italiana Pedagogisti)

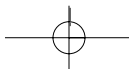
Sede regionale SICoF
(Società Italiana Counseling Filosofico)

Sede locale I.C.S.A.T. Vicenza
(Italian Committee for the Study of Autogenic Training,
Autogenic Therapy and Autogenic Psychotherapy)

Centro di formazione riconosciuto da F.I.PED.
Istituti ITARD

**CORSO DI FORMAZIONE
IN
TRAINING
AUTOGENO**

Corso A. Palladio 50, 36100 Vicenza
Tel. e fax 0444 325548
www.studiologopedagogico.it
info@studiologopedagogico.it



IL TRAINING AUTOGENO DI J.H. SCHULTZ

(i sei esercizi di base)

Il Training Autogeno fu elaborato da Johannes Heinrich Schultz negli anni fra il 1908 ed il 1912.

È nel 1932, anno in cui viene pubblicata l'opera "Das Autogene Training", che la tecnica comincia a diffondersi in Europa, in America ed in Asia. Il motivo di tale successo è da ricercarsi nel fatto che il Training Autogeno, basandosi sul concetto di Autogenicità, permette di "produrre da sé" determinate modificazioni a livello dell'unità mente-corpo.

Il Training Autogeno è un metodo di autodistensione concentrativa che, attraverso l'apprendimento dei sei esercizi standard (pesantezza, calore, cuore, respiro, plesso solare, fronte fresca), consente di ottenere in tempi brevi il miglioramento della salute, delle prestazioni, dell'autocontrollo, della capacità di recupero.

Il Training Autogeno può servire anche a migliorare l'autodeterminazione e la memoria o a superare situazioni emotivamente gravose.

DESTINATARI

Il corso si rivolge a laureati in pedagogia, scienze dell'educazione, scienze della formazione primaria, a laureati in discipline quali lettere, filosofia, sociologia, psicologia, . . . , a professionisti che operano nell'ambito socio-sanitario e sportivo.

DESTINATARI

Fornire ai partecipanti una conoscenza teorica fondamentale del metodo ed una esperienza pratica che permetta di poter applicare correttamente sia su se stessi sia sugli altri quanto imparato.

■ METODOLOGIA

Lezioni teorico-pratiche con esercitazioni guidate e discussione del lavoro dei partecipanti, che potranno sperimentare su di sé i benefici effetti del metodo.

■ DOCENTE

Dott.ssa Daniela Grieco, pedagoga clinico, esperta in problematiche relative al disagio dell'adolescente, dell'adulto, della coppia, della famiglia. Logoterapeuta e logoanalista esistenziale. Referente Nazionale del Dipartimento di Logoterapia e Training Autogeno della F.I.PED. (*Federazione Italiana Pedagogisti*). Didatta I.C.S.A.T. (*Italian Committee for the Study of Autogenic Training, Autogenic Therapy and Autogenic Psychotherapy*).

■ INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

SEDE DEL CORSO: Vicenza, STUDIO LOGO-PEDAGOGICO

ORARIO: Sabato, 9.30-13.30 e 14.30-18.30

Domenica: 9.00-13.00

Sono previsti 5 incontri cadenzati ogni 7/15 giorni.

COSTO COMPLESSIVO: € 650,00 + contributo previdenziale (4%) + Iva (20%). Sconto 10% per i soci F.I.PED.

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 10/12.

Il corso è riconosciuto dall'I.C.S.A.T.

ATTESTATO: sarà rilasciato un attestato di partecipazione che offrirà l'opportunità di sostenere l'esame I.C.S.A.T. Il superamento di tale esame permette l'iscrizione all'Albo Nazionale I.C.S.A.T. (I livello).

Le 60 ore costituiranno credito formativo per i corsi triennali di Pedagogia Clinica e altri.

DIRETTORE DEL CENTRO: Dott.ssa Daniela Grieco